

Information sur le stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](https://www.facebook.com/espaceyoga)

Stage de Yoga & visite de Firenze

du vendredi 16 octobre 2026 à 17h au lundi 19 octobre 2026 à 12h30

Foresteria Valdese di Firenze,

Via dei Serragli, 49 – 50124 Firenze

00 39 055 212 576 - info@firenzeforesteria.it - <https://www.firenzeforesteria.it>



Les cours de Yoga pour tous niveaux sont dispensés par Catherine MASSON, enseignante de Yoga et formatrice à la FNEY.

Le lieu d'accueil est situé en plein centre de Firenze ce qui vous permettra pendant les temps libres du samedi et dimanche après-midi de découvrir cette ville historique. Pour les repas et les petits-déjeuners une liste de bons cafés/boulangeries et restaurants vous sera transmise.

Programme :

- Vendredi 16 octobre :

- 17h : Arrivée au lieu
- 18h – 20 : Yoga
- Dîner libre en ville

- Samedi 17 et dimanche 18 octobre :

- 8h30 – 9h : Assise en silence
- 9h : Petit déjeuner libre en ville
- 10h – 12h30 : Yoga
- 12h30 – 18h : Temps libre visite centre
- Firenze : Déjeuner libre en ville
- 18h – 20h : Yoga
- Dîner libre en ville

- Lundi 19 octobre :

- 8h30 – 9h : Assise en silence
- 9h : Petit déjeuner libre en ville
- 10h – 12h30 : Yoga

Tarifs (€)

Chambre sans petit déjeuner

Veuillez réserver votre chambre au plus vite pour disponibilités (Paiement sécurisé par carte)

Dates : 16 au 19 octobre 2026

<https://www.scidoo.com/preventivov2/?cod=1424&lang=0>

ou

<https://www.firenzeforesteria.it>

Yoga

300 €

Inscription au stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

Stage de Yoga & visite de Firenze

du vendredi 16 octobre 2026 à 17h au lundi 19 octobre 2026 à 12h30

Foresteria Valdese di Firenze,

Via dei Serragli, 49 – 50124 Firenze

00 39 055 212 576 - info@firenzeforesteria.it - <https://www.firenzeforesteria.it>

Nom :

Prénom :

Téléphone :

J'accepte d'être inscrit au groupe WhatsApp des inscrits à ce stage :

☐

Adresse mail :

J'accepte de recevoir des Newsletter sur les stages :

☐

Adresse :

Précisions à me transmettre :

Pour valider votre inscription vous devez avant le **1^{er} septembre 2026 :**

- **Renseigner cette fiche et la transmettre par mail à :**
 - o Catherine MASSON : catherinemasson@espaceyoga.org
Elle vous transmettra en retour son IBAN pour le paiement de l'acompte pour le Yoga
- **Payer par virement un acompte de 150 € à Catherine MASSON**
Acompte non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure

Vous réglerez lors du stage solde du Yoga à Catherine MASSON par virement