

Information sur le stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

Stage de Yoga & atelier danse

du dimanche 28 juin 2026 à 18h au samedi 4 juillet 2026 à 14h

Centre Chrysalide Presqu'île de Fandouillec – Nestadio – 56680 Plouhinec

06.37.69.83.94 / 06.24.56.08.88 – ruhlmanngenevieve@gmail.com / chrysalide56@orange.fr – <http://www.chrysalide56.fr/>

Gare TGV d'Auray, puis taxi collectif : 02 97 33 41 23



- **Les cours de Yoga** pour tous niveaux sont dispensés par [Catherine MASSON](#), enseignante de Yoga, formatrice à la [FNEY](#). (*Stage ouvert à tous et agréé par la FNEY*)
- **L'atelier danse**, Corps en Mouvement sera animé par Florence VANGHELUWE, Gestalt-thérapeute et pratiquant la danse contemporaine, de contact et Buto depuis une trentaine d'années. Elle vous invitera à explorer le mouvement dans l'espace et dans une recherche progressive du contact avec l'autre.

Programme :

- Assise en silence : 8h à 8h30
- Yoga : 9h30 à 12h30
- Danse : 15h30 à 17h30
- Yoga : 18h à 19h30

Apporter votre tapis de Yoga et coussin de méditation

Tarifs (€)	Chambre pour deux avec lavabo (WC et douches sur le palier) Option A	Chambre individuelle (WC et douches sur le palier) Option B
Pension complète par personne	570	690
Yoga & Atelier danse	450	450
Total par personne	1020	1140

Inscription au stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

Stage de Yoga & atelier danse

du dimanche 28 juin 2026 à 18h au samedi 4 juillet 2026 à 14h

Centre Chrysalide Presqu'île de Fandouillec – Nestadio – 56680 Plouhinec

06.37.69.83.94 / 06.24.56.08.88 – ruhlmanngenevieve@gmail.com / chrysalide56@orange.fr – <http://www.chrysalide56.fr/>

Gare TGV d'Auray, puis taxi collectif : 02 97 33 41 23

Nom :

Prénom :

Téléphone :

J'accepte d'être inscrit au groupe WhatsApp des inscrits à ce stage (Echange pour éventuel covoiturage, partage taxi, photos, etc...) ☐

Adresse mail :

J'accepte de recevoir des Newsletter sur les stages : ☐

Adresse :

Précisions à me transmettre (régime alimentaire, autres, ...) :

Tarifs du stage avec les options sont indiqués sur la page « Information sur le stage »

- Choix options : A ☐ B ☐
- Appeler le lieu du stage pour vérifier les disponibilités de l'option choisie

Pour valider votre inscription vous devez avant le 28 avril 2026 :

- **Renseigner cette fiche et la transmettre par mail à ces partenaires :**
 - Catherine MASSON catherinemasson@espaceyoga.org
 - Lieu du stage : ruhlmanngenevieve@gmail.com / chrysalide56@orange.fr
Ils vous transmettront en retour leur IBAN pour les paiements
- **Payer par virement un acompte de 200 € au lieu du stage**
Acompte non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure

Vous réglerez lors du stage :

- Le Yoga & l'Atelier danse à Catherine MASSON par virement
- Solde pour la pension complète au lieu du stage