

Information sur le stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

Stage de Yoga & atelier chant

du samedi 24 octobre 2026 à 15h au vendredi 30 octobre 2026 à 9h

Maison d'accueil Île Blanche

1 impasse de l'Île Blanche – 29241 Locquirec (Gare Morlaix, puis bus ligne 30 ou taxis indiqués sur site Île Blanche)

02 98 67 43 72 – contact@maisonileblanche.fr – <http://www.ile-blanche-locquirec.fr>



- **Les cours de Yoga** pour tous niveaux sont dispensés par [Catherine MASSON](#), enseignante de Yoga et formatrice à la [FNEY](#).
- **L'atelier chant** sera animé par Nolwenn Quéméré, cheffe de chœur, coach vocal et professeur de yoga formée à l'EFY Lille. Formée en chant lyrique par le ténor François Mulard, Nolwenn tourne dans de grands ensembles vocaux classiques avant de monter ses propres projets. Comme en yoga, chanter est une invitation à une exploration intérieure autant qu'une magnifique occasion d'être en lien avec les autres. Être présent, tout en étant à l'écoute. Se connecter à la force qui permet de s'engager dans le chant, tout en respectant l'équilibre collectif.

Programme :

- Assise en silence : 7h45 à 8h15
- Yoga : 9h15 à 12h15
- Atelier chant : 15h à 17h
- Yoga : 17h30 à 19h

Apporter votre tapis de Yoga et coussin de méditation

Tarifs (€)	Chambre individuelle avec sanitaires privés
Pension complète par personne	452
Yoga & Atelier chant	450
Total par personne	902

Inscription au stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

Stage de Yoga & atelier chant

du samedi 24 octobre 2026 à 15h au vendredi 30 octobre 2026 à 9h

Maison d'accueil Île Blanche

1 impasse de l'Île Blanche – 29241 Locquirec (Gare Morlaix, puis bus ligne 30 ou taxis indiqués sur site Île Blanche)

02 98 67 43 72 – contact@maisonileblanche.fr – <http://www.ile-blanche-locquirec.fr>

Nom :

Prénom :

Téléphone :

J'accepte d'être inscrit au groupe WhatsApp des inscrits à ce stage (Echange pour éventuel covoiturage, partage taxi, photos, etc...) ☐

Adresse mail :

J'accepte de recevoir des Newsletter sur les stages : ☐

Adresse :

Précisions à me transmettre (régime alimentaire, autres, ...) :

Pour valider votre inscription vous devez avant le 24 août 2026 :

- **Renseigner cette fiche et la transmettre par mail à ces partenaires :**

o Catherine MASSON : catherinemasson@espaceyoga.org

o Lieu du stage : contact@maisonileblanche.fr

Ils vous transmettront en retour leur IBAN pour les paiements

- **Payer par virement un acompte de 200 € au lieu du stage**

Acompte non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure

Vous réglerez lors du stage :

- Le Yoga et l'atelier chant à Catherine MASSON par virement
- Solde pour la pension complète au lieu du stage