



STAGE YOGA & RETRAITE EN SILENCE en Bretagne

(Stage pour tous et agréé par la FNEY)

Catherine MASSON

4 allée François Bernier 35760 Saint-Grégoire

06 31 89 42 42

catherinemasson@espaceyoga.org

www.espaceyoga.org



- Les cours de Yoga pour tous niveaux sont dispensés par **Catherine MASSON**, enseignante de Yoga, formatrice à la FNEY (<http://lemondedyoga.org/lassociation-fney/>) et Gestalt-thérapeute.

du Samedi 2 septembre 2023 à 18h au Vendredi 8 septembre 2023 à 14h

Lieu : Maison d'accueil Île Blanche – 29241 LOCQUIREC 02 98 67 43 72 - <http://www.ile-blanche-locquirec.fr/>
(Gare TGV Morlaix, puis bus : <https://www.breizhgo.bzh>)

Programme :

- Assise en silence : 7h45 à 8h15
- Yoga : 9h30 à 12h15
- Yoga : 17h30 à 19h
- Assise en silence : 20h30 à 21h

Tarifs :	Chambre individuelle avec sanitaires privés
Pension complète pour la semaine par personne Draps et linge de toilettes compris.	444 €
Cours de Yoga pour la semaine et assise en silence	380 €
Total par personne pour la semaine	824 €

Apportez votre tapis de Yoga et coussin de méditation

Formulaire d'inscription
au Stage Yoga & retraite en silence
Île Blanche (Septembre 2023) à renvoyer à :

Catherine MASSON
4 allée François Bernier
35760 St Grégoire

Voir explication sur le tableau de la première page

Total par personne pour la semaine	824 €
---	--------------

Pour confirmer votre inscription, vous devez renvoyer ce formulaire avant le 30 Juin 2023 **avec un chèque d'acompte de 200 €** à l'ordre de Catherine MASSON (non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure)

Le solde des frais sera réglé en début de stage avec deux chèques, l'un pour le Yoga, l'autre pour la pension complète.

Merci de remplir ce formulaire :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Indiquez si vous avez un régime alimentaire particulier :