



# JOURNEE DE YOGA pour enseignants de Yoga

**Catherine MASSON**

4 allée François Bernier 35760 Saint-Grégoire  
06 31 89 42 42  
[catherinemasson@espaceyoga.org](mailto:catherinemasson@espaceyoga.org)  
[www.espaceyoga.org](http://www.espaceyoga.org)



Les cours de Yoga sont dispensés par **Catherine MASSON**, enseignante de Yoga et formatrice à la FNEY (<http://lemondedyoga.org/lassociation-fney/>) et Gestalt-thérapeute

Pour les déjeuners chacun apporte un plat à partager (cuisine équipée à disposition)

**Date :**

- **Samedi 2 mars 2024 de 10h à 18h**

**Lieu :**

**Espace Protestant Isséen – 16 bis rue Marceau – 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX**  
M° Mairie d'Issy (ligne 12)

**Programme :**

Pratique de Yoga  
Assise en silence dans l'enseignement de KG. DÜRCKHEIM  
Supervision d'enseignants de Yoga

**Tarif : 130 € pour la journée**

Apporter votre tapis de Yoga et coussin de méditation

**Formulaire d'inscription**  
**Journée de Yoga pour enseignants de Yoga**  
**à l'Espace Protestant Isséen**  
**(mars 2024) à renvoyer à :**

Catherine MASSON  
4 allée François Bernier  
35760 Saint-Grégoire

---

Total par personne pour la journée du Samedi 2 mars 2024	130 €
---	-------

**Pour confirmer votre inscription**, vous devez renvoyer ce formulaire avant le 30 janvier 2024 **avec un chèque d'acompte de 50 €** à l'ordre de Catherine MASSON (non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure)

Le solde des frais sera réglé en début de la journée de stage

---

**Merci de remplir ce formulaire :**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :