



JOURNEE DE YOGA pour enseignants de Yoga

Catherine MASSON

4 allée François Bernier 35760 Saint-Grégoire
06 31 89 42 42
catherinemasson@espaceyoga.org
www.espaceyoga.org



Les cours de Yoga sont dispensés par **Catherine MASSON**, enseignante de Yoga et formatrice à la FNEY (<http://lemondedyoga.org/lassociation-fney/>) et Gestalt-thérapeute

Pour les déjeuners chacun apporte un plat à partager (cuisine équipée à disposition)

Date :

- **Samedi 2 mars 2024 de 10h à 18h**

Lieu :

Espace Protestant Isséen – 16 bis rue Marceau – 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
M° Mairie d'Issy (ligne 12)

Programme :

Pratique de Yoga
Assise en silence dans l'enseignement de KG. DÜRCKHEIM
Supervision d'enseignants de Yoga

Tarif : 130 € pour la journée

Apporter votre tapis de Yoga et coussin de méditation

Formulaire d'inscription
Journée de Yoga pour enseignants de Yoga
à l'Espace Protestant Isséen
(mars 2024) à renvoyer à :

Catherine MASSON
4 allée François Bernier
35760 Saint-Grégoire

Total par personne pour la journée du Samedi 2 mars 2024	130 €
---	-------

Pour confirmer votre inscription, vous devez renvoyer ce formulaire avant le 30 janvier 2024 **avec un chèque d'acompte de 50 €** à l'ordre de Catherine MASSON (non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure)

Le solde des frais sera réglé en début de la journée de stage

Merci de remplir ce formulaire :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :