



DE QUEL YOGA PARLONS NOUS ?

Supervision pour enseignants de Yoga

Catherine MASSON

4 allée François Bernier 35760 Saint-Grégoire

06 31 89 42 42

catherinemasson@espaceyoga.org

www.espaceyoga.org



- Les cours de Yoga sont dispensés par **Catherine MASSON**, enseignante de Yoga, formatrice à la FNEY (<http://lemondeduyoga.org/lassociation-fney/>) et Gestalt-thérapeute

Après plusieurs années de transmission de cours de Yoga questionner ses priorités et les relations avec ses élèves. Il s'agira de partager des situations d'enseignement et d'en comprendre le sens dans un groupe de parole supervisé par Catherine MASSON..

du jeudi 5 Septembre 2024 à 14h30 au Dimanche 8 Septembre 2024 à 14h

Lieu : l'Abbaye - 3 rue de l'Abbaye - 22750 SAINT-JACUT-DE-LA-MER 02 96 27 71 19 <https://www.abbaye-st-jacut.com/>
(Gare TGV St Malo, puis bus : <https://www.breizhgo.bzh> ou taxi Gauden 06 11 29 27 31)

Programme :

- **Jedi :**
Temps de Parole : 15h à 17h – Pratique de Yoga : 17h à 18h30 – Assise en Silence : 18h30 à 19h
- **Vendredi & Samedi :**
Assise en Silence : 7h45 à 8h15 – Temps de Parole : 9h à 11h – Pratique de Yoga : 11h à 12h30
Temps de Parole : 15h à 17h – Pratique de Yoga : 17h30 à 19h
- **Dimanche :**
Assise en Silence : 7h45 à 8h15 – Temps de Parole : 9h à 11h – Pratique de Yoga : 11h à 12h30

Tarifs :

Tarifs :	Chambre individuelle avec WC et douche
Pension complète pour le WK par personne	261 €
Cours de Yoga et Groupe de Parole	300 €
Total par personne pour le Stage	561 €

Apporter votre tapis de Yoga et coussin de méditation

**Formulaire d'inscription au stage de
supervision pour enseignants de Yoga à l'Abbaye de St Jacut (Sept. 2024) à renvoyer à :**

Catherine MASSON
4 allée François Bernier
35760 St Grégoire

Pour confirmer votre inscription, vous devez renvoyer ce formulaire avant le 15 juin 2024 **avec un chèque d'acompte de 150 €** à l'ordre de Catherine MASSON (non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure)

Le solde des frais sera réglé en début de stage avec deux chèques, l'un pour le Yoga, l'autre pour la pension complète.

Merci de remplir ce formulaire :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Mail :

Indiquez si vous avez un régime alimentaire particulier :