

Information sur le stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

WK de paroles entre enseignants de yoga

Du samedi 28 mars 2026 à 14h30 au dimanche 29 mars 2026 à 16h30

Centre le Millénaire

35 rue Saint Joseph - 59110 La Madeleine

Bus 14 départ Gare Lille Flandres arrêt Victoire



Les cours de Yoga sont dispensés par [Catherine MASSON](#), enseignante de Yoga en France, formatrice à la [FNEY](#).

Elle donne des [cours de Yoga via Zoom](#) et organise de nombreux stages en Bretagne en bord de mer.

Par ailleurs, elle est [Gestalt-thérapeute](#)

Programme :

- Samedi :
 - o Assise en silence : 14h30 à 15h :
 - o Supervision d'enseignants de yoga : 15h à 16h30 :
 - o Cours de yoga : 17h à 18h30 :
- Dimanche :
 - o Assise en silence : 9h30 à 10h :
 - o Cours de yoga : 10h30 à 12h30 :
 - o Supervision d'enseignants de yoga : 14h à 16h30 :

Apporter :

- *Votre pique-nique pour le dimanche midi*
- *Votre tapis de Yoga et coussin de méditation*

Tarifs :	
Pour le WK	180 €

Inscription au stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

WK de paroles entre enseignants de yoga

Du samedi 28 mars 2026 à 14h30 au dimanche 29 mars 2026 à 16h30

Centre le Millénaire

35 rue Saint Joseph 59110 LA MADELEINE

Bus 14 départ Gare Lille Flandres arrêt Victoire

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse mail :

J'accepte de recevoir des Newsletter sur les stages de yoga : ☐

Adresse :

Pour valider votre inscription vous devez avant le 30 janvier 2026 :

- **Renseigner cette fiche et la transmettre par mail à :**
 - o Catherine MASSON catherinemasson@espaceyoga.org
Elle vous transmettra en retour son IBAN pour les paiements
- **Payer par virement un acompte de 60 € à Catherine MASSON**
Acompte non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure

Vous réglerez lors du WK le solde à Catherine MASSON