

Information sur le stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

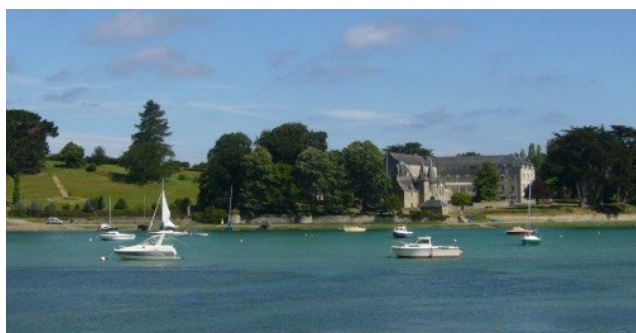
Stage de Yoga & atelier de peinture

du mercredi 5 août 2026 à 15h au mardi 11 août 2026 à 9h

Maison d'accueil Île Blanche

1 impasse de l'Île Blanche – 29241 Locquirec (Gare Morlaix, puis bus ligne 30 ou taxis indiqués sur site Île Blanche)

02 98 67 43 72 – contact@maisonileblanche.fr – <http://www.ile-blanche-locquirec.fr>



- **Les cours de Yoga** pour tous niveaux sont dispensés par [Catherine MASSON](#), enseignante de Yoga et formatrice à la [FNEY](#).
- **L'atelier de peinture** est animé par [Ingrid CHRISTOFFELS](#), artiste peintre formée aux Beaux-Arts des Pays-Bas, possédant une large expérience d'enseignement d'arts plastiques. Son travail artistique l'a menée vers le yoga pour être capable de s'ouvrir et de se centrer vers le motif pour être inspirée davantage. Elle est, par ailleurs, enseignante de Yoga de la FNEY. Il s'agit de se libérer dans le geste, de l'ambition de faire beau, de plaire et de réussir. Se contenter de laisser des traces en tout simplicité pour goûter aux plaisirs de la création. Si vous savez écrire, tenir un stylo, vous savez dessiner. Ce stage s'adresse aux débutants et aux artistes expérimentés.

Programme :

- Assise en silence : 8h à 8h30
- Yoga : 9h30 à 12h30
- Temps libre : 14h à 15h30
- Atelier peinture : 15h30 à 17h30
- Yoga : 18h à 19h30

Apporter votre tapis de Yoga et coussin de méditation

Le matériel pour l'atelier de peinture est fourni, vous pouvez en plus apporter le vôtre, votre chaise pliante, etc.

Tarifs (€)	Chambre individuelle avec sanitaires privés
Pension complète par personne	447
Yoga & Atelier de peinture	500
Total par personne	947

Inscription au stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

Stage de Yoga & atelier de peinture

du mercredi 5 août 2026 à 15h au mardi 11 août 2026 à 9h

Maison d'accueil Île Blanche

1 impasse de l'Île Blanche – 29241 Locquirec (Gare Morlaix, puis bus ligne 30 ou taxis indiqués sur site Île Blanche)

02 98 67 43 72 – contact@maisonileblanche.fr – <http://www.ile-blanche-locquirec.fr>

Nom :

Prénom :

Téléphone :

J'accepte d'être inscrit au groupe WhatsApp des inscrits à ce stage (Echange pour éventuel covoiturage, partage taxi, photos, etc...) ☐

Adresse mail :

J'accepte de recevoir des Newsletter sur les stages : ☐

Adresse :

Précisions à me transmettre (régime alimentaire, autres, ...) :

Pour valider votre inscription vous devez avant le 5 juin 2026 :

- **Renseigner cette fiche et la transmettre par mail à ces partenaires :**

- Catherine MASSON : catherinemasson@espaceyoga.org
- Lieu du stage : contact@maisonileblanche.fr

Ils vous transmettront en retour leur IBAN pour les paiements

- **Payer par virement un acompte de 200 € au lieu du stage**

Acompte non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure

Vous réglerez lors du stage :

- Le Yoga et l'atelier de peinture à Catherine MASSON par virement
- Solde pour la pension complète au lieu du stage