

Information sur le stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

WK de Yoga & textes bibliques et indiens

Du samedi 14 novembre 2026 à 10h au dimanche 15 novembre 2026 à 13h

Espace Protestant Isséen 16 bis rue Marceau – 92130 Issy-les-Moulineaux

M° Mairie d'Issy : ligne 12



- **Les cours de Yoga** pour tous niveaux sont dispensés par [Catherine MASSON](#), enseignante de Yoga en France, formatrice à la [FNEY](#).
- La philosophie prenant appui sur les **textes bibliques et indiens** est dispensée par Gisèle SIGUIER-SAUNE, philosophe et anthropologue des religions. Elle enseigne les textes de l'Inde et de la Bible dans les écoles de Yoga, à l'Institut Catholique de Paris ainsi qu'à l'Institut d'anthropologie spirituelle fondé par Annick de Souzenelle. Comment trouver le chemin de la paix intérieure et de la compassion, à partir de ce qui est là, au départ : la souffrance, la violence des relations humaines, l'inhumanité toujours à même de ressurgir ? Les textes qui ont traversé les siècles portent un regard lucide sur les causes de nos "folies" et offrent des chemins de guérison.

Programme :

- Samedi : 10h à 13h / 14h à 18h30
- Dimanche : 9h à 13h

Apporter :

- *Votre pique-nique, auberge espagnole pour le samedi midi*
- *Votre tapis de Yoga et coussin de méditation*

Tarifs (€) :	
Yoga & textes bibliques et indiens pour le WK	295

Inscription au stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

WK de Yoga & textes bibliques et indiens

Du samedi 14 novembre 2026 à 10h au dimanche 15 novembre 2026 à 13h

Espace Protestant Isséen 16 bis rue Marceau – 92130 Issy-les-Moulineaux

M° Mairie d'Issy : ligne 12

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adresse mail :

J'accepte de recevoir des Newsletter sur les stages de yoga : ☐

Adresse :

Pour valider votre inscription vous devez avant le 14 septembre 2026 :

- **Renseigner cette fiche et la transmettre par mail à :**
 - Catherine MASSON catherinemasson@espaceyoga.org
Elle vous transmettra en retour son IBAN pour les paiements
- **Payer par virement un acompte de 175 € à Catherine MASSON**
Acompte non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure

Vous réglerez par chèque lors du WK le solde de 120 € à Gisèle SIGUIER-SAUNE