

Information sur le stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

Stage de paroles entre enseignants de yoga

du jeudi 7 mai 2026 à 18h au dimanche 10 mai 2026 à 18h

Maison d'accueil Île Blanche

1 impasse de l'Île Blanche – 29241 Locquirec (Gare Morlaix, puis bus ligne 30 ou taxis indiqués sur site Île Blanche)

02 98 67 43 72 – contact@maisonileblanche.fr – <http://www.ile-blanche-locquirec.fr>



Les cours de Yoga sont dispensés par [Catherine MASSON](#), enseignante de Yoga et formatrice à la [FNEY](#), qui par ailleurs [Gestalt-thérapeute](#) animera le groupe de paroles.

Le groupe de paroles sera l'occasion de partager des expériences d'enseignement de Yoga et de s'interroger sur la relation enseignants-enseignés. Il sera proposé de se questionner sur la place d'enseignant de Yoga adaptée aux besoins des élèves dans ce monde. Ce groupe de paroles s'exprimera dans un espace sécurisé et confidentiel.

Programme :

- Jeudi : 18h : Accueil
- Vendredi, Samedi : 7h30 à 8h : Assise en silence / 9h15 à 11h : Groupe de paroles / 11h15 à 12h15 : Yoga / 14h30 à 16h30 : Groupe de paroles / 16h30 à 18h30 : Yoga
- Dimanche : 7h30 à 8h : Assise en silence / 9h15 à 11h : Groupe de paroles / 11h15 à 12h15 : Yoga / 14h à 16h : Groupe de paroles / 16h à 18h : Yoga

Apporter votre tapis de Yoga et coussin de méditation

Tarifs (€)	Chambre individuelle avec sanitaires privés
Pension complète par personne	237
Yoga et Groupe de paroles	500
Total par personne	737

Inscription au stage



Catherine MASSON

06 31 89 42 42 – catherinemasson@espaceyoga.org – www.espaceyoga.org - [in](#)

Stage de paroles entre enseignants de yoga

du jeudi 7 mai 2026 à 18h au dimanche 10 mai 2026 à 18h

Maison d'accueil Île Blanche

1 impasse de l'Île Blanche – 29241 Locquirec (Gare Morlaix, puis bus ligne 30 ou taxis indiqués sur site Île Blanche)

02 98 67 43 72 – contact@maisonileblanche.fr – <http://www.ile-blanche-locquirec.fr>

Nom :

Prénom :

Téléphone :

J'accepte d'être inscrit au groupe WhatsApp des inscrits à ce stage (Echange pour éventuel covoiturage, partage taxi, photos, etc...) ☐

Adresse mail :

J'accepte de recevoir des Newsletter sur les stages : ☐

Adresse :

Précisions à me transmettre (régime alimentaire, autres, ...) :

Pour valider votre inscription vous devez avant le **15 avril 2026 :**

- Renseigner cette fiche et la transmettre par mail à ces partenaires :

- Catherine MASSON : catherinemasson@espaceyoga.org
- Lieu du stage : contact@maisonileblanche.fr

Ils vous transmettront en retour leur IBAN pour les paiements

- Payer par virement un acompte de 200 € au lieu du stage

Acompte non remboursé en cas d'annulation, sauf en cas de force majeure

Vous réglerez lors du stage :

- Le Yoga et Groupe de paroles à Catherine MASSON par virement
- Solde pour la pension complète au lieu du stage